



Czy wileńska publiczność cierpi na przesyt polskiej muzyki?



Co roku na scenach Wileńszczyzny pojawia się plejada polskich gwiazd

Fot. Marian Paluszkiewicz

Muzyka, spektakle czy kabarety w wykonaniu artystów z Polski cieszą się wielką popularnością wśród Polaków Wilna i Wileńszczyzny od zawsze. Co roku na naszych scenach pojawia się plejada

polskich gwiazd. Koncerty dla lokalnej społeczności są czasem jedyną okazją, by spotkać artystów i posłuchać muzyki na żywo.

Str.4

Średnie wynagrodzenie wciąż rośnie

Str. 5

Gwiazdy błyszczały w Chorzwie

Str. 9

Jak pomóc swemu dziecku pokonać nieśmiałość?

Str. 13



ISSN 1392-0405



9 771392 040028

KURIER WILEŃSKI

Piątek

Sierpień 2018

24

Imieniny: *Anity, Bartłomieja, Michaliny, Bartosza, Cieszymira, Emilii, Jerzego, Joanny, Haliny, Maliny, Patrycja i Patryka*

TRZY PYTANIA DO...

...Ramunė Dilytė, psychologa dziecięcego w Wilnie

1. Przed pójściem dziecka do pierwszej klasy zaleca się wykonanie szczepień. Wiadomo, że maluchy tego nie lubią i zazwyczaj odczuwają lęk przed lekarzami. Jak więc przygotować dziecko do tej nieprzyjemnej wizyty?

Wizyta u lekarza nie zawsze jest przyjemna, nawet dla dorosłych, a u dziecka, bez przygotowania, może spowodować nawet panikę. Dlatego, jeszcze będąc w domu, warto wytłumaczyć maluchowi, dokąd i po co pójdziemy. Możemy pobawić się w lekarza i pacjenta, żeby dziecko wiedziało, jak będzie wyglądać wizyta. Najpierw bądźmy w roli „medyka”, a następnie pozwólmy zostać „lekarzem” samemu maluchowi, żeby miał poczucie kontroli nad sytuacją.

2. O czym jeszcze trzeba pamiętać szykując dziecko do zabiegu?

Bardzo ważne jest unikanie takich zdań, jak „nie będzie cię boleć, nie bój się, to potrwa krótko”. Nie wolno okłamywać dziecka. Gdy maluch się dowie, że zabieg jest bolesny, straci zaufanie do rodziców – i dotyczy to nie tylko kwestii lekarzy. Szczepionki i zabiegi, podczas których jest pobierana krew, są bolesne. Ale ten ból jest do wytrzymania i należy to dziecku delikatnie wytłumaczyć oraz zapewnić, że będziemy obok podczas zabiegu.

3. Być może pomocna się okaże jakaś obiecana nagroda po wizycie u lekarza?

Tak, wszyscy lubią nagrody. Lęk przed wizytą można więc przyćmić planowaniem pójścia do kina, kupna nowej zabawki, przejażdżki rowerem czy przygotowania pysznej potrawy na kolację. Warto też zabrać ze sobą go gabinetu ulubioną zabawkę, która będzie pomocna w odwróceniu uwagi od „strasznych” zastrzyków.


Rozmawiała **Brygita Łapszewicz**

W Wilnie otwarto targ samoobsługowy

Aby kupić świeże litewskie produkty nie trzeba już będzie jeździć na podmiejskie czy lokalne targi – od teraz będą one dostępne także na Starówce Wilna. Obok ratusza, na dziedzińcu historycznego pałacu Paców stworzono przestrzeń, w której rolnicy z fermy Farmers Circle będą oferować świeże warzywa i owoce. Novum będzie forma sprzedaży – na zasadzie samoobsługi. Nowy targ na wileńskiej starówce działa na dziedzińcu otwartego w maju 5-gwiazdkowego hotelu Pacai (Pacowie, ul. Wielka/Didžioji g. 7). Od kilku miesięcy spacerujący po mieście wilmianie mogą podziwiać odrestaurowane miejsce czy usiąść na kawę lub wypić koktajl na tarasie pałacu. Teraz będą mogli także zrobić tam zakupy.

„Dobre jedzenie zaczyna się przede wszystkim od zdrowych i jakościowych produktów. Chcąc zapewnić naszym klientom żywność, którą sami najlepiej znamy, wiosną założyliśmy niedaleko

Wilna fermę Farmers Circle. Już teraz w restauracjach próbujemy dań z jej pierwszych zbiorów. Dążymy do tego, aby jakościowe lokalne jedzenie znalazło się na każdym litewskim stole, dlatego chcemy dzielić się swoimi planami ze wszystkimi wilmianami i tworzyć targ w centrum miasta” – mówi duński przedsiębiorca Niels Peter Pretzmann, właściciel sieci restauracji Nordic Food Republic oraz działającej w hotelu Pacai brasserie 14Horses, baru Sofija i restauracji Nord.

Targ będzie samoobsługowy. Oznacza to, że produkty Farmers Circle będą już od razu zapakowane w papierowe torby, na których widnieć będzie cena. Kupujący będą musieli uiścić odpowiednią sumę do specjalnie przygotowanej skrzynki. Nowy targ na dziedzińcu hotelu działać będzie dwa dni w tygodniu: w środy i w piątki, od południa do późnych godzin wieczornych. 

wilnoteka.lt

„Ci, których kochamy, nie umierają nigdy, bo miłość to nieśmiertelność”



Odszedł zbyt szybko Nasz Przyjaciel
Henryk Szuro

Zawsze był osobą życzliwą, uśmiechniętą, przyjacielską i pomocną. Będzie nam Ciebie brakowało.

Synowi Krzysztofowi i całej Rodzinie przekazujemy wyrazy szczerego współczucia i żalu.

„Kapela Wileńska”

KURIER WILEŃSKI

Ukazuje się od 1 lipca 1953 r.

Birbynių g. 4a, 02121–30 Vilnius,
Lietuvos Respublika,
tel./fax 260 84 44



DZIENNIK NALEŻY
DO EUROPEJSKIEGO
STOWARZYSZENIA GAZET
CODZIENNYCH MNIEJSZOŚCI
NARODOWYCH



POMOC
POLAKOM
NA WSCHODZIE



SENAT
RZECZYPOSPOLITEJ
POLSKIEJ

Projekt współfinansowany w ramach sprawowania opieki
Senatu Rzeczypospolitej Polskiej nad Polonią i Polakami za granicą

Redaktor naczelny: Robert Mickiewicz [tel. 260 84 44, redaktor@kurierwilenski.lt]. **Zastępca red. nacz.:** Aleksander Borowik [info@kurierwilenski.lt, tel. 260 84 46] **Sekretarz redakcji:** Lucja Stankevičiūtė [tel. 260 84 47, sekret@kurierwilenski.lt] **Dziennikarze:** Honorata Adamowicz, Justyna Giedrojć, Ilona Lewandowska, Brygita Łapszewicz, Anna Pieszko, Marian Paluszkiwicz — fotoreporter **Współpracownicy:** Helena Gładkowska, Witold Janczys, Jadwiga Podmostko, Alina Sobolewska, Krzysztof Subocz, Julitta Tryk **Dział Promocji:** Andrzej Podworski — prenumerata [tel. 212 30 40, kolport@kurierwilenski.lt], Jolanta Balkiewicz — reklama [tel. 260 84 44, reklama@kurierwilenski.lt]. **Wydawca:** VšĮ „Kurier Wilenski” **Druk:** VšĮ „Vilnijos žodis” **Nakład:** 3000 egz.

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji tekstów. Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. *Opinie Czytelników zawarte w ich listach nie zawsze są zbieżne z opinią redakcji.*

Redaktor dyżurny: Brygita Łapszewicz

Zgromadzenie Polsko-Litewskie zostanie wznowione

Pod koniec września w Warszawie odbędzie się spotkanie parlamentarnej grupy roboczej Polski i Litwy. Poprzedzi ono wznowienie – po dziesięciu latach – pracy zgromadzenia parlamentarnego obu krajów. Na ten temat rozmawiali we wtorek wicemarszałek Sejmu RP Ryszard Terlecki i wiceprzewodniczący Sejmu RL Arvydas Nekrošius. Ryszard Terlecki przebywa w Wilnie w związku z udziałem w organizowanej przez prezydenta Valdasą Adamkusa konferencji „Odrodzenie odporności europejskiej i transatlantyckiej”.

„Dziś dostaliśmy dobrą wiadomość, że spotkanie grup roboczych odbędzie się pod koniec września w Warszawie” – powiedział Ryszard Terlecki po spotkaniu z wiceprzewodniczącym litewskiego parlamentu Arvydasem Nekrošiusiem. Jak zaznaczył, „zadaniem grup roboczych będzie ustalenie tematów, które określą agendę działań Polsko-Litewskiego Zgromadzenia Parlamentarnego”.

„Chcemy rozmawiać o tym wszystkim, co jest najważniej-

szę w naszych relacjach, czyli o bezpieczeństwie, przyszłości Unii Europejskiej, bezpieczeństwie energetycznym, współpracy ekonomicznej” – powiedział Terlecki.

Zaznaczył również, że będzie omawiana sytuacja polskiej mniejszości narodowej na Litwie. „To ważna dla nas sprawa. Mamy nadzieję, że wszystkie te kwestie, które nas różnią i dzieli, będą się rozwiązywać” – powiedział wicemarszałek Sejmu RP.

W ocenie Arvydas Nekrošiusa, zgromadzenie mogłoby się zająć sprawami oświaty, m.in. zachowania szkół litewskich w Polsce i polskich na Litwie, oraz kultury. „Oczywiście, mamy też inne przemyslenia, o których na razie nie mogę mówić” – poinformował dziennikarzy.

Polsko-Litewskie Zgromadzenie Parlamentarne, które obradowało dwa razy do roku, swoje ostatnie posiedzenie miało 11 maja 2009 roku. Ochłodzenie relacji nastąpiło w związku z tym, że strona litewska nie wykazywała woli rozstrzygnięcia problemów mieszkającej na Litwie mniejszości polskiej. ▣

wilnoteka.lt

Elektroniczne zaświadczenia o stanie zdrowia i dla przedszkolaków

Samorząd stołeczny kontynuuje modernizację trybu wydawania zaświadczeń o stanie zdrowia – od 1 września rodzice nie tylko uczniów, ale też przedszkolaków nie będą musieli składać papierowych zaświadczeń o stanie zdrowia dziecka. Elektroniczne zaświadczenia o stanie zdrowia dotrą do przedszkoli za pośrednictwem strony internetowej esveikata.lt.

Odtąd zarówno lekarze rodzinni jak i dentyści dane o stanie zdrowia dziecka powinni wprowadzać do elektronicznego zaświadczenia. Rodzice sami już nie będą musieli składać w placówkach edukacyjnych papierowych zaświadczeń o stanie

zdrowia dziecka – wystarczy złożyć ich kopie.

Na stronie internetowej [www.esveikata.lt](https://esveikata.lt) można wygenerować kod dostępu do podglądu zaświadczenia. Rodzice, nie wychodząc z domu, ten kod mogą przesłać drogą elektroniczną do przedszkola – wprowadzając wygenerowany kod do systemu internetowego przedszkola <https://svietimas.vilnius.lt/>, w rubryce „Mano darželis” wybierając „Pažymos”.

W okresie przejściowym, dopóki wszyscy przyzwyczajają się do zmian, można nadal składać papierowe zaświadczenia o stanie zdrowia dzieci. ▣

L24.lt

PULS KURIERA

ZDJĘCIE DNIA



Z okazji Dnia Czarnej Wstążki Dalia Grybauskaitė spotkała się z partyzantem Juozasem Jakavonisem Fot. Kancelaria Prezydenta RL

KOMENTARZ DNIA

Polska jakość – to nie mit



Zaborca pruski ukuł niegdyś pogardliwy termin „Polnische Wirtschaft” – „polskie gospodarzenie” dla uzasadnienia rozbiorów. Powtarzany był później przez wszelkiej maści propagandystów, nazistów i kanalie tak długo, aż ludzie weni uwierzyli, wbrew faktom i prawdzie, kojarząc Polaków z małą solidnością. Nic bardziej mylnego! W Ameryce Południowej przebojem zdobywa przestrzenie inne sformułowanie: „calidad polaca”.

„Polska jakość” jest przez Latynosów ceniona szczególnie, gdyż dotyczy rzeczy ważnej – pieniędzy i paszportów. To właśnie w Polsce są drukowane banknoty dla – między innymi – Hondurasu, Paragwaju, Dominikany czy Gwatemali. Polska solidność ceniona jest jednak nie tylko w Ameryce Łacińskiej. Polska Wytwórnia Papierów Wartościowych zaopatruje także m.in. Gruzję, Austrię, Azerbajdżan, Francję, USA czy Turcję. Polska jakość ceniona jest również i tam, gdzie idzie o bezpieczeństwo i wiarygodność danych osobowych. To w Polsce produkowane są budzące podziw specjalistów paszporty Armenii, Hondurasu, Ekwadoru czy Bangladeszu, a także Litwy – tu nawet dziesięć lat temu wariaci od etnosozwinnizmu histeryzowali, że w ten sposób w litewskim paszporcie pojawia się litera „w” w nazwie producenta...

Rajmund Klonowski

CYTAT DNIA

„Pamiętajcie proszę, że Stany Zjednoczone zawsze będą stały przy Ukrainie w czasie, gdy broni ona swojej niepodległości i integralności terytorialnej w ramach międzynarodowo uznanych granic” – powiedział amerykański prezydent Donald Trump, składając życzenia w związku z przypadającą w najbliższy piątek 27. rocznicą niepodległości Ukrainy.

LICZBA DNIA

40

proc. obywateli Litwy 6 lipca, w dniu święta państwowego – Koronacji Mendoga – wzięło udział w akcji śpiewania hymnu państwowego „Pieśni Narodowej” Vincasa Kudirki – wynika z badań przeprowadzonych przez spółkę Baltijos tyrimai

Czy wileńska publiczność cierpi na przesyt polskiej muzyki?

ze str. 1 »

Ostatnio jednak w mediach pojawiła się informacja o odwołanym koncercie popularnego wykonawcy Sławomira.

– Bardzo nam przykro, ale zaplanowany koncert w Ogrodzie Botanicznym UW w Zakrecie nie odbędzie się z powodu zbyt niskiej frekwencji. Nie udało się sprzedać minimalnej, wymaganej puli biletów – powiedział w rozmowie z „Kurierem Wileńskim” Paweł Żemojcin, dyrektor Agencji Artystycznej „Polskie imprezy na Litwie”.

Sławomir Zapała jest znany z takich przebojów, jak „Miłość w Zakopanem”, „Megiera” czy „Ni mom hektara”. Ma tysiące fanów w Polsce i poza jej granicami. Czy więc wileńska publiczność cierpi na przesyt muzyki w wykonaniu polskich gwiazd?

– Nie jest tajemnicą, że wileńska publiczność najchętniej wybiera się na koncerty wykonawców starej generacji. Maryla Rodowicz, Krzysztof Krawczyk czy Ryszard Rynkowski tradycyjnie zbierają pełne sale. My zaś, zapraszając do Wilna niezwykle popularnego w Polsce wykonawcę Sławomira, stawialiśmy przede wszystkim na młodzież. Wiele wysiłku włożyliśmy w reklamę, ustaliliśmy też dosyć przystępną cenę na bilety – 10 euro. Niestety, tym razem nie udało się – powiedział Paweł Żemojcin.

Dyrektor agencji artystycznej twierdzi, że stara się zapraszać do Wilna wyłącznie wykonawców, którzy prezentują wysoki poziom artystyczny.

– Chciałbym zapewnić widzów, że nasza agencja organizuje koncerty na skalę krajową, w których z reguły udział biorą profesjonaliści, prawdziwe gwiazdy polskiej estrady. Szczerze zachęcam zaufać na-

szym gustom i przyjść na koncert nawet wtedy, gdy wykonawca nie jest znany szerszej publiczności w naszym kraju. Najlepiej samemu ocenić możliwości artysty niż kształtować swoją opinię o jego twórczości na podstawie filmików na YouTube – zachęca organizator koncertów.

Podkreśla ponadto, że chociaż od 4 lat działa w branży koncertowej, jak dotychczas nie jest zorientowany, jakie są gusta polskiej publiczności Wileńszczyzny.

– Za jakieś 4-5 lat będę mógł odpowiedzieć na takie pytanie. Dziś mogę stwierdzić jedynie, że koncerty rosyjskich wykonawców cieszą się większą popularnością wśród naszych Polaków – zaznaczył Paweł Żemojcin.

Grażyna Zaborowska, dyrektor Centrum Kultury w Solecznikach jest zdania, że organizacja każdego koncertu

z reguły dokłada z własnej kieszeni. Jeżeli nie jest w stanie zebrać potrzebnej kwoty, impreza zostaje odwołana, jak w przypadku koncertu Sławomira. Nasze centrum zajmuje się organizacją przede wszystkim imprez niekomercyjnych, tzn. tych, które nie przynoszą nam zysku. Często są to imprezy darmowe. Kierujemy się naszym budżetem, szukamy także sponsorów. Wówczas nie istnieje ryzyko odwołania koncertu – mówi dyrektor centrum.

Pani Grażyna, która zajmuje się organizacją różnego rodzaju imprez od ponad 20 lat, zaznacza, że podejmując się organizacji koncertu, należy przeanalizować, co się ludziom podoba, jakie przeważają gusta wśród publiczności.

– Jest to także kwestia doświadczenia. Im dłużej pracuje się w tej branży, tym lepiej wiadomo, jakie są tendencje,

ki chóralnej z dożynkami, na które przychodzi najwięcej ludzi. Zapraszamy na przeróżne imprezy, bo jak już wspomniałam, każda ma swego widza. Obecnie, szykujemy kolejną edycję projektu „Muzyka w Pałacu Balińskich”. Pracowaliśmy nad tym, by przyszło więcej widzów i udało nam się, bo z roku na rok impreza ta cieszy się coraz większą popularnością – dodała Grażyna Zaborowska.

Bożena Mieźonis, organizatorka imprez kulturalnych Domu Kultury Polskiej w Wilnie, jest zdania, że koncert muzyki popularnej lub ludowej gwarantuje wypełnioną po brzegi salę koncertową.

– Jako przykład można podać Marylę Rodowicz czy zespół „Mazowsze”. Od wielu lat na ich koncertach największe areny stołeczne są przepelnione. Zaproszenie wykonawcy „niszowego”, jak w przypadku Sławomira, zawsze wiąże się z pewnym ryzykiem. Wtedy sporo czasu trzeba poświęcić na reklamę. Z własnego doświadczenia mogę twierdzić, że trudno też zebrać publiczność na koncerty muzyki elektronicznej. Podstawowym celem naszej placówki jest promowanie kultury polskiej na Litwie także poprzez estradę, dlatego przynajmniej raz do roku zapraszamy jakiegoś polskiego wykonawcę, który jest obecnie popularny w Polsce. Ostatnio była to Justyna Steczkowska i oczywiście nasza sala była wypełniona po brzegi. Teraz prowadzimy rozmowy odnośnie koncertu innej polskiej gwiazdy. Jeżeli dojdą do skutku, wystąpi ona na scenie DKP w grudniu. Kim będzie ten wykonawca, na razie pozostanie tajemnicą – powiedziała Bożena Mieźonis. □

Justyna Giedrojć



Wileńska publiczność najchętniej wybiera się na koncerty wykonawców starej generacji

Fot. Marian Paluszkiwicz

komercyjnego wiąże się z pewnym ryzykiem.

– Takie projekty wiąże się umową, warunki której każdy organizator powinien spełnić. Jeżeli bilety nie są sprzedane, trzeba dołożyć do honorarium artysty, a jeśli nie ma sponsora, wówczas organiza-

czego ludzie bardziej oczekują, potrzebują. Jednak wiadomo, że każda impreza będzie miała swego widza. Dla mnie osobiście liczba widzów nie świadczy o poziomie czy sukcesie imprezy. Nie można przecież porównywać koncertu muzyki klasycznej czy festiwalu muzy-

Średnie wynagrodzenie wciąż rośnie

Średnie miesięczne wynagrodzenie brutto (tzw. na papierze) na Litwie wzrosło w ciągu roku o 98 euro, tj. o 12,4 proc. i wynosi obecnie 892 euro.

– W drugim kwartale 2017 roku średnie wynagrodzenie brutto na Litwie wynosiło 794 euro, a w 2018 roku, w drugim kwartale – 892 euro. Trudno sobie przypomnieć czasy, kiedy płace tak szybko rosły. Wzrost dochodów najczęściej odczuwały osoby o najniższych dochodach. 61 procentom osób zarabiających płacę minimalną (400 euro brutto) przychody wzrosły o ponad 10 procent. Ten sam wzrost odczuło 46 procent osób zarabiających pomiędzy minimum i średnią – powiedziała „Kurierowi Wileńskiemu” Julita Varanauskienė, starsza specjalistka SoDry.

Według specjalistki, zmniejsza się liczba pracowników, za których pracodawca płaci tzw. SoDros įmoką grindys (opłata przez pracodawcę podwyższonej minimalnej składki na ubezpieczenie społeczne pracowników, którzy nie zarabiają minimum). Zmniejsza się także liczba osób, które otrzymują pensje poniżej minimalnego wynagrodzenia. Łączna liczba osób ubezpieczonych także nie maleje.

Według danych SoDry w styczniu b.r. na Litwie było 44,5 tys. pracowników, którzy nie zarabiali minimum i za których pracodawca był zmuszony do SoDry płacić dodatkowo i 134 tys. osób, które zarabiałły mniej niż wynosi minimalna płaca, ale pracodawca nie musiał za nich płacić dodatkowo do SoDry. Natomiast w czerwcu b.r. odnotowano 30 tys. osób, za które pracodawca płacił dodatkowo i 104 tys. osób, które zarabiałły mniej niż wynosi minimalna płaca.

– Na gwałtowny wzrost dochodów wpływ miał nie tylko ogólny wzrost gospodarczy, ale również zmiany w otoczeniu prawnym. Na początku roku minimalne wynagrodzenie wzrosło do 400 euro, a także



61 procentom osób zarabiających płacę minimalną przychody wzrosły o ponad 10 procent

Fot. Marian Paluszkiewicz

zostały podwyższone minimalne składki na ubezpieczenie społeczne za tych pracowników, którzy nie zarabiają minimum. To była słuszna decyzja. Jesteśmy na dobrej drodze. Myślę, że to pozwoli na dalszy wzrost wynagrodzeń. Obecnie SoDra ma większe dochody. Wraz ze wzrostem dochodów, możliwe jest zwiększenie świadczeń społecznych. Mówiąc o świadczeniach z tytułu choroby i bezrobocia, są one również związane z wielkością wynagrodzenia. Kiedy pracownik otrzymuje wyższe wynagrodzenie, to świadczenia z tytułu choroby i bezrobocia są także większe. A więc osoba, która pracuje na pół etatu i otrzymuje na przykład 200 euro netto (do ręki), to w czasie choroby, naliczać będą nie z 200

Wzrost emerytury zależy też od wzrostu wynagrodzeń. W drugim kwartale 2018 roku, w porównaniu z poprzednim rokiem w tym samym okresie, średnia emerytura zwiększyła się o 12,5 proc., do 324 euro

euro, a z 400 euro – zaznaczyła Julita Varanauskienė.

Wzrost emerytury zależy również od wzrostu wynagrodzeń. W drugim kwartale 2018 roku, w porównaniu z poprzednim rokiem w tym samym okresie, średnia emerytura zwiększyła się o 12,5 proc., do 324 euro.

– SoDros įmoką grindys spowodowały, że obecnie pracodawcy łatwiej decydują się na podniesienie wynagrodzenia osobom, które nie zarabiają minimum. SoDros įmoką grindys od stycznia zostały wprowadzone w celu zmniejszenia szarej strefy w prywatnym biznesie i zapewnieniu większych gwarancji społecznych osobom, które nie zarabiają nawet minimum. Pracodawca za pracowników zatrudnionych na podstawie umów o pracę na pół etatu, składki do SoDry powinien płacić z minimalnego wynagrodzenia, nawet gdy pracownik otrzymuje mniej niż minimum. Ale gdy osoba pracuje na pół etatu, na przykład w dwóch miejscach pracy, albo pracujący to emeryt, lub młody człowiek, który nie przekroczył 24. roku życia, to pracodawca nie musi płacić dodatkowo do SoDry – powiedziała Julita Varanauskienė. □

Honorata Adamowicz

KRÓTKO

Spadek liry wpłynie na gospodarkę Litwy?

Według analityków na spadku liry mogą skorzystać drobni litewscy handlowcy, którzy jadą do Turcji po towar, a potem sprzedają go u nas. W ubiegłym roku eksport litewskich towarów do Turcji stanowił 389 mln euro, import tureckich towarów na Litwę wynosił nieco ponad 161,5 mln euro. W ubiegłym roku większość litewskiego eksportu stanowiło żelazo, stal oraz zboża, podczas gdy importowaliśmy z Turcji głównie odzież.

Wystawa sportowych i luksusowych aut

W nadchodzącą niedzielę, 26 sierpnia, miłośnicy sportowych i luksusowych samochodów będą mieli doskonałą okazję, by obejrzeć prawdziwe cacka motoryzacyjne. W Wilnie odbędzie się wystawa „Flection 2018”. Wydarzenie w tym roku przenosi się na ulicę Upės. Jej odcinek, od Białego Mostu do Centrum Sportu, Rekreacji i Biznesu „Forum Palace”, na czas trwania imprezy zostanie zamknięty dla ruchu.

Przejścia dla pieszych w fatalnym stanie



Większość przejść dla pieszych na drogach o znaczeniu państwowym jest niebezpieczna - stwierdziła dyrekcja dróg samochodowych. Z blisko 1 950 przejść bezpiecznych jest zaledwie 228. Ponad 1 700 przestarzałych ma zostać poddanych renowacji do 2021 roku. Na remonty i rekonstrukcję przejść dla pieszych ministerstwo transportu planuje przeznaczyć 10 mln euro.



CZUWAJ!

Numer 234

Kartki z naszego kalendarza przygód

Kartki z naszego kalendarza zawierają nasze przygody, niezapomniane chwile, którymi się dzielimy z Wami. Oto najważniejsze z nich.

Dzień 8-12 lipca. Lato to świetny czas na wędrowki. Właśnie druhna Ieva Jakubėnaite z próbnej Wileńskiej Drużyny Wędrowniczek „Niepokorne” współpracując z Federacją Przyszłości (lit. Ateitininkų Federacija) dołączyła do organizacji wędrowki „Pasūdyk Lietuvą” (Posól Litwę), w której uczestniczyło ponad 70 osób z całej Litwy. Uczestnicy w ciągu 4 dni pokonali ponad 110-kilometrową trasę od miejscowości Berčiūniai do Andrioniškis (rejon poniebieski). Nasza druhna Ieva była także kierowniczką i patrolową 20-osobowej grupy „Jarzębina”. Gratulacje podjętego wyzwania!

Dzień 14-22 lipca. W tych dniach w największym na Litwie muzeum etnograficznym w Rumszyszkach odbył się skautowy obóz „Laužų karta” (Pokolenie ognisk), udział w którym brało ponad 3 300 skautów, a wśród nich także ekipa Związku Harcerstwa Polskiego na Litwie.

Głównym powodem odbycia się zlotu było uczczenie setnej rocznicy powstania skautingu na Litwie. Udział w zlocie brali skauci litewscy, goście z innych państw, takich jak Kanada, Australia, Rosja, Egipt, Irlandia oraz 13-osobowa ekipa ZHPnL, która składała się z 10 uczestników, dwóch wolontariuszy i jednego kierownika grupy.

Dla organizacji ZHPnL było to pierwsze doświadczenie udziału w zlocie skautowym, które przyniosło dużo pozytyw-

nych emocji, a także podniosło świadomość wśród litewskich organizacji skautowych o istnieniu i działalności polskich harcerzy na Litwie.

Dzień 1 sierpnia. Dzień Powstania Warszawskiego, obchody Światowego dnia Chusty.

Powstanie Warszawskie wspomina cała Polska. W Warszawie w „Godzinę W” czyli o godz. 1700 (wtedy rozpoczęło się powstanie) rozlega się syrena alarmowa. Ruch autobusów, samochodów zamiera, mieszkańcy zatrzymują się na minutę, by uczcić pamięć Powstańców. Powstanie Warszawskie, które rozpoczęło się 1 sierpnia 1944 roku trwało 63 dni i było największym w historii II wojny światowej. Około 50 tysięcy Powstańców stanęło do walki z Niemcami. Powstanie objęło wszystkie war-

szawskie dzielnice. W czasie Powstania zginęło około 16 tysięcy Powstańców i ponad 150 tysięcy cywilnych mieszkańców miasta.

Z okazji 74. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego i Dnia Chusty harcerskiej, harcerki, harcerze z członkami Głównych kwater i ułanem Jarosławem poświęcili swój czas służbie i spędzili popołudnie w Żuławie, w miejscu narodzin Józefa Piłsudskiego.

Odbył się tam apel harcerski, podczas którego minutą ciszy uczczono poległych. Uczestnicy akcji również wywiesili biało-czerwoną flagę.

Dzień 28 lipca-2 sierpnia. W tych dniach odbył się Zlot Harcerski zorganizowany w 74. rocznicę Powstania Warszawskiego „Dziś Jest Pojutrze”

str. 7 >>



Delegacja ZHPnL po obchodach 15 sierpnia na Rossie

Fot. Karolina Wołotko

ze str. 6 » **Kartki z naszego kalendarza przygód**

Jest to wydarzenie organizowane przez cztery największe organizacje harcerskie: Związek Harcerstwa Polskiego, Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej, Stowarzyszenie Harcerskie i Skautów Europy.

Nazwa zlotu nawiązuje do programu ideowego Szarych Szeregów „Dziś-jutro-pojutrze” z 1942 roku. Wzięło w nim udział ponad 500 uczestników, a wśród nich harcerze z 1 Wileńskiej drużyny Wędrowników „Trop”. Harcerze z Związku Harcerstwa Polskiego na Litwie mieli zaszczyt dołączyć do akcji Wolność Łączy.

Dzień 1 sierpnia. O godz. 17:00, czyli „Godzinę W”; w ponad 360 miejscach pamięci były rozdawane symbole Polski Walczącej, a w kilku z tych miejsc druhowie pełnili służbę. Po akcji odbyło się zakończenie Zlotu „Dziś Jest Pojutrze” wraz z premierem RP Mateuszem Morawieckim.

Dzień 6 sierpnia. Godzina 5 nad ranem. Jeżeli uważasz, że obóz harcerski polega na spaniu przez 2 tygodnie w lesie, to bardzo się mylisz. Właśnie o takiej porze dnia odbyło się otwarcie obozu harcerskiego na brzegu morza w Šventoji. Swoją letnią przygodę na obozie „Na brzegu morza” spędziły drużyny z 28 WDH-ek „Szare Wilki”; 28 WDH-y „Szare Wilki” i 26 WDH-ek „Białe Wilki”.

Dzień 7 sierpnia. Nie tylko harcerki szukają nowych horyzontów, lecz także i wędrowniczki w tym roku wybrały się nad Morze Bałtyckie. Wędrowniczki z pr. Wileńskiej Drużyny Wędrowniczek „Niepokorne” w dniach 7-9 sierpnia brały udział w obozie wędrownym „Szlakiem czarnej perły” nad Bałtykiem.

Dzień 10 sierpnia. Drużyny z 4 Wileńskiej Drużyny Harcerok „Trop” 6 sierpnia wzięły udział w IX pieszej pielgrzymce z Bujwidz do Pryciun śladami Sióstr od Aniołów – s. Wandy Boniszewskiej oraz s. Heleny Majewskiej. W pielgrzymce wzięło udział ogółem 130 osób. Wierni

z parafii bujwidzkiej, balingródzkiej, ale też z Wilna i innych miejscowości modlili się m.in. w intencji beatyfikacji sióstr. W przygotowaniach organizowanych przez proboszcza ks. Ryszarda Pieciuna pielgrzymki uczestniczyły także siostry z działającego w Wilnie Zgromadzenia Sióstr od Aniołów.

Dzień 14 sierpnia. Chociaż lato dobiega końca, jednak już rozpoczynamy przygotowania do akcji „Betlejemskie Światło Pokoju”. W tym roku Związek Harcerstwa Polskiego na Litwie występuje w roli głównego organizatora. Właśnie w tym dniu odbyło się pierwsze spotkanie grupy roboczej, w skład której wchodzi nie tylko harcerze, ale tradycyjnie również skauci z różnych litewskich organizacji. Są to już nie pierwsze przygotowania do tegorocznej akcji „Betlejemskie Światło Pokoju”. Otóż, już na Dniu Gości na zlocie „Laużų karta” (Pokolenie ognisk) w Rumszyszkach można było odwiedzić stoisko i zapoznać się z akcją albo też się podzielić wspomnieniami z akcji. Wtedy nasze stoisko odwiedziła również prezydent Dalia Grybauskaitė zostawiając wpis na tablicy pamiątkowej.

Dzień 15 sierpnia. W dniu Święta Wojska Polskiego i 98. rocznicy Bitwy Warszawskiej przy Mauzoleum Matki i Serca Syna na Roszie, przedstawiciele Ambasady i Konsulatu RP na Litwie oraz społeczności polskiej na Litwie oddali hołd bohaterom walk o niepodległość państwa polskiego. Udział w uroczystości wzięli harcerki i harcerze z Związku Harcerstwa Polskiego na Litwie, a wielu także pełniło służbę.

Dzień 20-21 sierpnia. Druh Łukasz Mikielwicz brał udział w szkoleniach liderów DofE (Duke of Edinburgh's Award) w Kownie. Otóż, ZHPnL już od kilku miesięcy współpracuje z DofE Lietuva wdrażając program w naszym Związku.

W skrócie co to jest DofE? To wynagrodzenie o trzech

szczeblach (brąz, srebro i złoto) polegające na samokształceniu, służbie, współpracy i systematycznej pracy nad sobą (prawie jak nasze stopnie harcerskie!). Jest to jednak bardzo prestiżowy program, implementowany w 130 krajach świata i z powo-

dzeniem działający też na Litwie. Wkrótce częścią programu DofE staniemy się i my!

Więcej naszych przygód znajdziecie na naszej stronie na Facebooku „ZHP na Litwie” oraz na www.zhpnl.lt

dh. Ewa Aleksandrowicz



Obchodzić Światowy dzień Chusty należy wyłącznie z uśmiechem na twarzy
Fot. Ewelina Czerniawska

SPRINTEM

Hiszpania: piłkarze grożą strajkiem

Związek Hiszpańskich Piłkarzy (AFE) jednoznacznie sprzeciwia się planom La Ligi, dotyczącym rozgrywania meczów tamtejszej ekstraklasy w Stanach Zjednoczonych. Nie wyklucza strajku, aby wyrazić swój protest. „Kapitanowie są zaskoczeni i wściekli, że tak ważna decyzja została podjęta bez konsultacji. Piłkarze jednoznacznie sprzeciwiają się temu, nikt tego nie popiera” – powiedział David Aganzo, prezydent AFE na konferencji prasowej.

WNBA: obrońca tytułu odpadł

Koszykarki Minnesoty Lynx, obrończynie tytułu, zostały wyeliminowane z walki o mistrzostwo ligi koszykarek WNBA w pre play off. Uległy Los Angeles Sparks 68:75. Lynx, które w siedmiu ostatnich latach zdobyły cztery razy tytuł, odpadły w tej fazie pierwszy raz od 2004 r.

F1: Grand Prix na Monzie zagrożony?



Wyścig Formuły 1 o Grand Prix Włoch na torze Monza po sezonie 2019 jest poważnie zagrożony - obawia się Angelo Sticchi Damiani, prezes Automobile Club d'Italia. Problemy włoskiej rundy mistrzostw świata F1, pojawiły się już kilka lat temu, gdy na tor zaczęło przyjeżdżać coraz mniej kibiców. Włoski działacz obawia się, że w takiej sytuacji promotor F1 może wycofać się z przedłużenia umowy na organizację wyścigu na Monzie.

Nowe życie, fałszywy paszport: jak wygląda emerytura sportowców? (2)

Sobiesław Zasada, wybitny rajdowiec, nie zwlekał długo – w 1977 roku założył w Krakowie firmę polonijną Alpha, która zaczynała od produkcji zamków błyskawicznych.

Spółka istnieje do dziś jako Alpha Technology, ale Zasada po 1989 r. wrzucał kolejne biegi – był generalnym przedstawicielem Mercedesa i Porsche w Polsce, działał na rynku nieruchomości. Dziś Zasada Group składa się z 30 spółek zajmujących się produkcją, handlem i usługami, zatrudniających ponad 2 tys. osób. Na najnowszej liście najbogatszych Polaków „Forbesa” Sobiesław Zasada zajmuje 58. miejsce.

Stefanie i Andre. Byli sportowcy często zakładają agencje menedżerskie, szkółki, akademie, kluby, siłownie. Ale naprawdę dużymi pieniędzmi obracają ci, którzy prowadzą poważniejszy biznes. W tej lidze dobrze radzi sobie mistrzowska para Graf-Agassi. Firmy należące do Stefanie i Andre działają m.in. na amerykańskim rynku nieruchomości – po zakończeniu kariery Agassi inwestował w sieci restauracji, hotele, kasyna, kluby.

Teraz Agassi Graf Holding ma m.in. udziały w parku wodnym w Las Vegas (podczas budowy wartość przedsięwzięcia szacowano na 100 mln dol.). Oboje wciąż mają dziesiątki kontraktów reklamowych, chociaż Stefanie od dawna nie jest już „tamtą Steffi” i na korcie pojawia się w wyjątkowych przypadkach. Jak większość byłych sportowców angażują się w działalność charytatywną – Graf prowadzi fundację Children for Tomorrow realizującą przedsięwzięcia m.in. w Kosowie i Afryce, a Andre Agassi Foundation for Education stawia na poprawę jakości publicznego systemu edukacji w USA. Zebrała już 185 mln dolarów, co świadczy o skali działań fundatora. Koszykarce miliarderzy. Szybki przegląd tenisowych emerytów



Mistrz wagi ciężkiej George Foreman, firmuje swoim nazwiskiem elektryczne grille do użytku w pomieszczeniach Fot. archiwum

proceedzi do wniosku, że radzą sobie lepiej niż np. byli koszykarze NBA czy bokserzy. Dennis Rodman, Scottie Pippen, Allen Iverson, Mike Tyson, Evander Holyfield, Riddick Bowe – ich nazwiska najczęściej wymieniane są dziś pod nagłówkiem „przepuścili fortunę”. Tyson i Holyfield zdołali udowodnić, że nawet pół miliarda dolarów można stracić.

Na tym tle złoci się mistrz wagi ciężkiej George Foreman, który firmuje swoim nazwiskiem elektryczne grille do użytku w pomieszczeniach. Brzmi nieciekawie, ale szacuje się, że grillowanie przyniosło mu już 250 mln dolarów.

Świetnie poradziły sobie też dwie koszykarskie gwiazdy lat 80. i 90. – Michael Jordan i Magic Johnson. Pierwszy dzięki wieloletnim kontraktom reklamowym oraz przedsięwzięciom biznesowym jest dolarowym miliarderem. Sprzedaż produktów pod marką Air Jordan daje firmie Nike około 3 mld dolarów rocznie – szacuje się, że dzięki temu na konto koszykarza może trafiać co roku nawet 100 mln. Kolejnym źródłem dochodu są udziały w klubach Charlot-

te Hornets (NBA) oraz Miami Marlins (Major League Baseball).

Magic Johnson także wygrywa. Działający od 1987 roku konglomerat Magic Johnson Enterprises zajmuje się produkcją filmów i programów telewizyjnych, inwestuje w nieruchomości, działa w branży ubezpieczeniowej, cateringowej, sprzedaje sportowe pamiątki... To wszystko sprawia, że wielki rywal Michaela Jordana także dąży do miliarda. Na tyle wyceńnia wartość swojej firmy.

Właściwy czas i miejsce. Dobrze radzą sobie byli golfiści (wysoko stoją notowania Grega Normana, Jacka Nicklause i Gary'ego Playera, sukcesy biznesowe odnosił też zmarły niedawno Arnold Palmer) oraz dawni kierowcy Formuły 1. Niki Lauda założył swoją linię lotniczą Lauda Air w 1979 roku, gdy wciąż się ścigał (marka zniknęła w 2013 r., krótko po połączeniu z Austrian Airlines).

Byłym piłkarzom szlaki wytoczył David Beckham – Brytyjczyk podążył w stronę mody i kosmetyków, stając się samoistną marką, której wartość szacuje się na pół miliarda dolarów. □

Gwiazdy błyszczały w Chorzowie

Ponad czterdzieści tysięcy widzów, bardzo dobra obsada i kilka znakomych rezultatów – to najkrótsze podsumowanie rozegranego na Stadionie Śląskim w Chorzowie lekkoatletycznego, 9. Memoriału Kamili Skolimowskiej.

Lekkoatletyka bije w Polsce w ostatnich latach rekordy popularności. Nic dziwnego, gwiazdy wielu konkurencji królowej sportu to właśnie biało-czerwoni. Najlepszy dowód, zakończone niedawno w Berlinie mistrzostwa Europy, w których reprezentanci Polski zdobyli 12 medali w tym aż siedem złotych i w klasyfikacji medalowej ustąpili tylko Wielkiej Brytanii.

Polska doczekała się także wspaniałej lekkoatletycznej areny. Stadion Śląski w Chorzowie przez lata kojarzył się głównie ze szczęśliwym miejscem najważniejszych meczów polskich piłkarzy i zmagani żużlowców. Pominięty w staraniach o organizację futbolowego EURO 2012 po wieloletniej kosztownej modernizacji stał się pięknym obiektem dla zmagani lekkoatletycznych. Zawody to potwierdziły, padło tu wiele znakomych rezultatów. Najwartościowszy wynik to bez wątpienia 9,87 s na 100 metrów mężczyzn jaki uzyskał Ronnie Baker. W tym roku nikt na świecie nie pobiegł szybciej niż Amerykanin. Dopiero czwarty był w tym biegu wybitny jamajski sprinter Asafa Powel.

Wśród pań na tym dystansie najszybciej pobięła Polka Ewa Swoboda, dla której 11,23 s było najlepszym w tym roku wynikiem jaki uzyskała. Nie zawiodła także jedna z największych gwiazd mityngu Caster Semenya. Budząca z racji mocno chłopięcej sylwetki wiele kontrowersji reprezentantka RPA wystąpiła na dystansie 400 metrów i rezultatem 50,06 s nie pozostawiła złudzeń dwukrotnie złotej w Berlinie Justynie Święty-Ersetcic. Polka finiszowała druga z czasem 51,45 s. Wśród panów na jedno okrążenie triumfował Steven Gardiner. Reprezentant Bahama ze świetnym wynikiem 44,43 zdystansował na

mecie Karola Zalewskiego. Na dwukrotnie dłuższym dystansie Marcin Lewandowski osiągnął 1:44.99 i piorunującym finiszem pokonał m.in. trzeciego Adama Kszczota – 1:45.48.

Emocji nie brakowało także w konkurencjach technicznych. Michał Haratyk okazał się lepszy od nowozelandzkiego miotacza Toma Walsha i wygrał pchnięcie kulą. Polak regularnie pchał ponad 21 metrów, triumfując próbą na 21.33. U kobiet Białorusinka Aliona Dubitskaya pchnęła 19.06 i o blisko metr pokonała mistrzynię Europy Paulinę Gubę (18.14). Reprezentant Polski zwyciężył także w tyczce panów. Piotr Lisek popisał się skokiem na 5.85, a w pokonanym polu zostawił samego Renauld Lavillenie z Francji i Shawna Barbera z Kanady. W

tatem 79.44. Rekordem sezonu popisała się Fiodorow, dla której wynik 74.39 to wyrównanie drugiego rezultatu w karierze. Polka swój rzut świętowała widowiskowym tańcem na rzutni.

W zawodach nie wystąpiła niestety, ta która miała być ich największą gwiazdą. Mistrzyni olimpijska, świata i Europy w rzucie młotem Anita Włodarczyk podjęła taką decyzję w lipcu. Oficjalnie powodu nie podała, nieoficjalnie chodzi o jej konflikt z kulomiotem Konradem Bukowieckim, z którym postanowiła nie startować na wspólnych zawodach i zdania niestety nie zmieniła. Po jej decyzji organizatorzy postanowili, że wstęp na zawody będzie bezpłatny, a za prawie 10 tysięcy już sprzedanych biletów zwrócili pieniądze nabywcom. Na Stadion Śląski



Na dwukrotnie dłuższym dystansie Marcin Lewandowski osiągnął 1:44.99 i pokonał m.in. trzeciego Adama Kszczota – 1:45.48. Fot. autor

rzucie dyskiem bezkonkurencyjny okazał się litewski olbrzym, mistrz świata Andrius Gudzius, który w zwycięskim rzucie uzyskał 66.15. W najważniejszej, koronnej konkurencji memoriału, czyli rzucie młotem triumfowali Polacy, Paweł Fajdek i Joanna Fiodorow. Trzykrotny mistrz świata zdystansował swojego najgroźniejszego rywala, lidera światowych tabel Wojciecha Nowickiego, wygrywając z rezul-

przyszło całymi rodzinami ponad 41 tysięcy widzów, którzy oglądając zmagania i świetnie się bawiąc na imprezach towarzyszących uczcili przy okazji pamięć zmarłej najmłodszej polskiej mistrzyni olimpijskiej z Sydney, młociarki Kamili Skolimowskiej. □

Jarosław Tomczyk
specjalnie dla
„Kuriera Wileńskiego”
Chorzów

SPRINTEM

Rebrow trenerem Ferencvarosu



Serhij Rebrow został trenerem piłkarzy Ferencvarosu Budapeszt. 75-krotny reprezentant Ukrainy zastąpił na stanowisku Niemca Thomasa Dolla, który w klubie ze stolicy Węgier pracował od grudnia 2013 roku. W latach 2014-2017 Rebrow prowadził Dynamo Kijów. Dwukrotnie zdobył z tym klubem mistrzostwo Ukrainy i dotarł do fazy pucharowej Ligi Mistrzów.

LM: VAR już od ćwierćfinałów

Europejska Unia Piłkarska (UEFA) planuje wprowadzić sędziów asystentów wideo od ćwierćfinałów tegorocznej edycji Ligi Mistrzów. To skutek bardzo dobrych ocen technologii VAR podczas mistrzostw świata w Rosji. W trakcie mundialu w Rosji sędziowie po raz pierwszy w historii turnieju mieli dostęp do powtórek podczas meczów. Ponownie została wykorzystana technologia goal-line, która „zadebiutowała” przed czterema laty.

NBA: Kobe Bryant kończy 40 lat

Jedna z legend koszykarskiej ligi NBA Kobe Bryant, który karierę zakończył w kwietniu 2016 r., obchodził wczoraj 40. urodziny. Bryant zdobył w lidze 33 643 punktów, co daje trzecie miejsce w klasyfikacji wszech czasów (więcej od niego mają tylko Abdul-Jabbar - 38 387 i Karl Malone - 36 928). W trakcie kariery rozegrał 1346 meczów w sezonie zasadniczym i 220 w fazie play off.

Strony przygotował
Witold Janczys

Rodacy z Laudy i Żmudzi u przyjaciół w Macierzy

14-15 sierpnia 50-osobowa grupa rodaków z Laudy i Żmudzi na zaproszenie Urszuli Wołosiewicz, wicestarosty powiatu ostrowskiego, gościła w Macierzy. Po raz kolejny w tym roku na wspólną wycieczkę udali się mieszkańcy Kiejdan, Syruciszek, Surwiliszek, Akademii datnowskiej, Skiemiai, Pocunel, Wodoktów, Poniewieża i okolic.

Mieszkańcy trzech rejonów – radziwiliskiego, kiejdańskiego i poniewieskiego współpracują od lat. Wspólnie przyjmują gości z Polski, razem organizują różne imprezy. Podczas podróży grupa płynęła statkiem z Augustowa do Studzienicznej, zwiedziła miejsca lubiane przez św. Jana Pawła II. Później w ośrodku czasowym „Binduga” w Broku grupę gościł przedsiębiorca Zdzisław Niegowski z rodziną.

15 sierpnia w Zarębach Kościelnych wspólnie świętowano Wniebowzięcie NMP, święto Wojska Polskiego, w tym kolejną rocznicę Bitwy Warszawskiej z 1920 r., zwanej „Cudem nad Wisłą”. Tradycyjnym zarębskim uroczystościom patriotyczno-religijnym tego dnia nadaje się wyjątkowy charakter od kilkunastu lat. Znakomite uroczystości zawsze odbywają się na parafialnym cmentarzu. Obchodom, w których licznie uczestniczą parafianie i różni goście oraz poczty sztandarowe OSP i miejscowych szkół, jak co roku, towarzyszyły różne szczególne wydarzenia.

Głównym punktem programu było nabożeństwo, które rozpoczęło się o godz. 11:30. Przed rozpoczęciem polowej Mszy św. licznie zebranych przywitał miejscowy proboszcz ks. kan. Andrzej Dmochowski, inicjator i główny organizator uroczystości, a przede wszystkim dowódca Ochotniczego Szwadronu Kawalerii w barwach 10 pułku ułanów litewskich z parafii Zaręby Kościelne.

Następnie biało-czerwoną flagę wciągnęli na maszt najmłodszy ułani i popłynął

„Mazurek Dąbrowskiego”. W tej podniosłej atmosferze rozpoczęło się nabożeństwo. Eucharystia sprawowana była również za pielgrzymów autokarowych, którzy co roku w lipcu witają Konną Pielgrzymkę Ułanów w Częstochowie.

We wszystkich ważniejszych momentach liturgii uczestniczył ułański sygnalista, wygrywając na trąbce stosowne melodie. W trakcie nabożeństwa pieśń religijną zaśpiewała znana sopranowa śpiewaczka operowa Katarzyna Rzymska.

Jednym z punktów obchodów było poświęcenie i wręczenie sztandaru dla Stowarzyszenia Polaków Kiejdan ufundowanego przez życzliwych Rodaków. Sztandar SPK przyjął poczet młodych na czele z Kazimierzem Duchowskim, Ariną Liustikaite i Ewelina Śiugzdinytė.

Ks. Andrzej Dmochowski uhonorował ułanów. Wręczono im pamiątkowe medale. Odznaczenie odebrała również Irena Duchowska. Efektowny był występ jednego polskiego zespołu na Żmudzi „Issa” pod kier. Walerii Wanszewicz. Po części artystycznej przyszedł czas na korowód i koncert zespołów. Ale wycieczkowicze już musieli wracać na Litwę...

Szczególne wyrazy wdzięczności należą się Urszuli Wołosiewicz – wicestarostie powiatu ostrowskiego i wszystkim darczyńcom sztandaru SPK, Stowarzyszeniu „Wspólnota Polska” – za transport, Zdzisławowi Niegowskiemu z rodziną – za szczególnie miłą i ciepłą gościnę. □

Inf. wł.
Fot. archiwum



Efektowny był występ jednego polskiego zespołu na Żmudzi „Issa” pod kier. Walerii Wanszewicz



W Zarębach Kościelnych wspólnie świętowano święto Wojska Polskiego, w tym kolejną rocznicę Bitwy Warszawskiej



Jednym z punktów obchodów było poświęcenie i wręczenie sztandaru dla Stowarzyszenia Polaków Kiejdan

Syndrom niespokojnych nóg

Zespół niespokojnych nóg, określany też jako syndrom niespokojnych nóg lub choroba/zespół Ekboma to przewlekła i łagodna dolegliwość polegająca na nieprzyjemnych odczuciach w obrębie nóg w połączeniu z uporczywą potrzebą okresowego poruszania nogami.

Najczęściej dokuczają w czasie odpoczynku. Wieczorem i nocą, nasilenie objawów może powodować bezsenność. Zwykle zespół niespokojnych nóg dotyczy podudzi, ale może przejść na uda a nawet ramiona. Nie zawsze obejmuje obie strony ciała. Choroba ustępuje podczas aktywności fizycznej np. w czasie chodzenia.

Na zespół Ekboma cierpi 5-10 proc. populacji. W późnym wieku wiąże się z procesami starzenia centralnego układu nerwowego, jednak u młodych ludzi może być objawem poważnego schorzenia neurologicznego lub chorób układu krążenia.

Objawy zespołu niespokojnych nóg: cierpienie, mrowienie, drętwienie nóg, uczucie zmęczenia nóg i dyskomfort, przymus poruszania nogami.

Przyczyny i podłoże zespołu niespokojnych nóg: charakter dziedziczny, cukrzyca, mocznica, reumatoidalne zapalenie stawów, przewlekła niewydolność żylna (zapalenie/zakrzepica żył) anemia, zaburzenia gospodarki żelazem, wada zwojów podstawy mózgu, zaburzenia równowagi chemicznej w określonych okolicach mózgu.

Domowe sposoby na syndrom niespokojnych nóg.

Przechadzka po pokoju. Aby najszybciej zaspokoić dziwną potrzebę poruszania nogami wystarczy wstać z łóżka i przejść się po sypialni.

Wieczorny spacer zmniejsza częstotliwość napadów zespołu niespokojnych nóg. Wyśiłek fizyczny zmienia równowagę chemiczną w mózgu (wydzielanie endorfin) i ułatwia spokojny sen.

Nieskoordynowane ruchy stopami są wskazane przy nasileniu dolegliwości - zmęczenie uspokaja.

Zmiana pozycji snu okazuje się pomocna, jeśli napady zdarzają się w określonym ułożeniu ciała.

Moczenie nóg w zimnej wodzie może przynieść ulgę, ale jeśli nie pomaga skuteczniejsze może okazać się ogrzewanie np. przy użyciu poduszki/koca elektrycznego.

Multiwitamina. 1 tabletka dziennie jest wskazana w profilaktyce zespołu niespokojnych nóg. Według jednych specjalistów przyczyną schorzenia jest niedobór żelaza, natomiast inni uważają, że problem tkwi w niedoborze kwasu foliowego. Naturalną alternatywą dla syntetycz-

że przynieść ulgę. Nie wolno stosować tabletek nasennych, które przynoszą doraźną ulgę i łatwo uzależniają. Zamiast jednego problemu powstają dwa!

Należy ograniczyć lub zupełnie zrezygnować z picia napojów kofeinowych, co zapewnia wyraźne ograniczenie napadów.

Rzucenie palenia papierosów przynosi bezdyskusyjną poprawę. Znany jest przypadek 70-letniej kobiety, która wyzdrowiała w miesiąc po odstawieniu tytoniu.

Unikanie zimna. Wielu ekspertów uważa, że wydłużona ekspozycja na zimno jest prawdopodobną przyczyną zespołu niespokojnych nóg.

Bawełniane rajstopy zakładane na noc lub nosze-



Moczenie nóg w zimnej wodzie może przynieść ulgę Fot. archiwum

nych multiwitamin jest pyłek pszczelej.

2 tabletki aspiryny przed snem przynoszą poprawę u wielu pacjentów.

Unikanie jedzenia obfitych posiłków wieczorem. Możliwe, że proces trawienia wyzwala objawy syndromu niespokojnych nóg.

Masaż i rozciąganie nóg tuż przed pójściem spać mo-

nie jedwabnej piżamy według wielu pacjentów przynosi poprawę.

Kontakt z lekarzem jest wskazany, jeśli zespół niespokojnych nóg uniemożliwia spokojny sen, gdyż może świadczyć o poważniejszej chorobie tj. schorzenia płuc, niewydolność nerek, cukrzyca, choroba Parkinsona lub inne schorzenie neurologiczne. □

LEKI Z BOŻEJ APTEKI

Zdrowotne właściwości pora



Por (allium porrum) należy do warzyw najwcześniej docenionych ze względu na właściwości odżywcze i zdrowotne. Jest lekkostrawny, dietetyczny i zasadowy. Por często zalecany jest w dietach leczniczych i odchudzających.

Właściwości odtruwające

Por jest warzywem, które posiada szereg właściwości leczniczych. Działa bakteriobójczo, antybakteryjnie i antyseptycznie. Wspomaga walkę z grzybami, spalinami i innymi toksycznymi czynnikami.

Por pomaga odtruwać organizm. Bulion z pora jest niezastąpiony, kiedy przesadzimy z alkoholem.

Przy problemach trawiennych

Pory warto spożywać, kiedy dokuczają nam dolegliwości żołądkowe. Szczególnie pomocny jest przy niestrawności i zaparciach. Może również ułatwić pozbycie się robaków z układu pokarmowego.

Do stosowania zewnętrznie

Pory to nie tylko bardzo smaczne i zdrowe warzywa. Można je również stosować zewnętrznie na skórę.

Pomagają przy otarciach, ranach, odciskach i brodawkach. Okład z porów skutecznie uśmierza ból i swąd po ukąszeniach owadów.

Stronę przygotowała
Honorata Adamowicz

O TYM WARTO WIEDZIEĆ

Tablet a małe dziecko

Już roczne dzieci dostają do zabawy smartfony. Jednak dawanie im takich urządzeń, to błąd – ostrzegają eksperci. Mózg człowieka najintensywniej kształtuje się w pierwszych latach życia. Aby proces ten przebiegał sprawnie, dziecko powinno mieć możliwość poznawania wtedy świata wszystkimi zmysłami. Im więcej bodźców do niego dociera, tym więcej struktur neuronowych odpowiedzialnych m.in. za kojarzenie faktów powstaje w jego mózgu. Ograniczenie pola działania do wpatrywania się w ekran elektronicznego urządzenia może zaburzyć ten proces.

Zasady, które warto stosować

Ustal jasne reguły korzystania z elektronicznych urządzeń ekranowych w waszym domu i zadбай, by wszyscy (ty i tata dziecka także!) do nich się stosowali. Maluchy do drugiego roku życia w ogóle nie powinny bawić się tabletami i smartfonami. Starsze dzieci, w wieku od 3 do 6 lat, mogą robić to w sposób ograniczony, np. tylko przez dwie godziny w weekendy i nie dłużej niż 15-20 minut jednorazowo.

Objawy uzależnienia dziecka od internetu



Czerwona lampka powinna się zapalić, jeśli: dziecko spędza większość wolnego czasu w internecie i robi to kosztem innych zainteresowań; zaniedbuje obowiązki szkolne i rodzinne, bo ma coś ważnego do zrobienia w sieci; zapomina o jedzeniu posiłków.

Dawno, dawno temu, czyli jak dobrać idealną bajkę dla dziecka?

Trudno przecenić dobroczynny wpływ bajek na życie dziecka – rozwijają wyobraźnię, pokazują szlachetne wzorce, uczą przeżywać emocje i akceptować postawy innych. Jednak czy każda bajka jest odpowiednia? Jak wybrać idealną bajkę dla naszego dziecka?

Obrazy i treści bajek w znaczący sposób oddziałują na wyobraźnię i język dziecka. Pobudzają myślenie, wpływają na rozwój świata fantazji. Dziecko jest dużo bardziej wrażliwe niż dorosły i w sposób bezpośredni chłonie bodźce wzrokowo-słuchowe. To, co widzi i słyszy, uznaje za prawdziwe. Na określonych etapach rozwoju w ogóle nie potrafi oddzielić świata fantazji od rzeczywistości. Ponadto mocno przeżywa świat bajek, odnajduje siebie w bohaterach i utożsamia się z nimi. Bajki spełniają wiele ważnych funkcji w rozwoju dziecka. Rozwijają wyobraźnię oraz uczą prawidłowej mowy. Dzięki bajkom dziecko ma możliwość uczenia się świata i przyglądania różnym wzorcom zachowań. Współczesny bajkowy rynek oferuje nam wiele książek dla dzieci w różnym wieku. Warto zastanowić się, które z nich są wartościowe i mogą rzeczywiście spełniać swoje założone role: być sprzymierzeńcem w rozwoju ważnych umiejętności dziecka. W jaki sposób je odnaleźć? Poniżej znajduje się kilka wskazówek.

Na początek...

Podstawowa rada: Zadbajmy o język naszej potencjalnej bajki. Bajka nie powinna zawierać słów potocznych czy wulgaryzmów. Dla młodszych dzieci kierujemy bajki napisane prosto, ale poprawnie, dla starszych – język może być kwiecisty i rozbudowany.

Zło dobrem zwyciężać.

Bajka, o której możemy powiedzieć, że jest wartościowa, przekazuje określone wzorce zachowań. Szukajmy bajek,



Dzięki bajkom dziecko ma możliwość uczenia się świata i przyglądania różnym wzorcom zachowań

Fot. archiwum

które przekazują i pochwalają dobre zachowania. Opowieści powinny być zachętą do pomagania innym, do bycia uczciwym czy do mówienia prawdy. Bajki, w których występują „czarne” charaktery powinny w rezultacie kończyć się zwycięstwem dobra nad złem. W ten sposób wzmacniamy w naszych dzieciach wolę postępowania zgodne z określonymi wartościami.

„Jestem taki, jak ten miś”

Ważnym aspektem doboru bajek są ich bohaterowie. Dziecko powinno mieć możliwość identyfikowania się z niektórymi z nich. Tylko wówczas bajka będzie mogła je zainteresować. Ze „swoim” bohaterem nasze dziecko będzie wspólnie przeżywało szereg emocji: będzie odczuwało strach, radość czy współczucie. Jest to jedna z okazji do uczenia się odczuwania i pokazywania swoich uczuć.

Jeśli bajka będzie „nasycona” wielorakością różnych emocji, stanie się świetną okazją do pokazywania naszemu dziecku, jak kolorowy potrafi być nasz świat wewnętrzny. Nasz mały

czytelnik będzie złościł się na okrutną królową i współczuł Kłapouchemu, będzie cieszył się z Misiem i czuł bezradność wspólnie z Kopciuszkiem. W ten sposób pokażemy naszemu dziecku, jak naturalną sprawą jest odczuwanie emocji i damy mu szansę uczenia się akceptacji dla emocji innych.

Bajkowa pomoc.

Można również sięgnąć po bajki terapeutyczne. Skierowane są one do dzieci z konkretnymi trudnościami, np.: mają pomóc dziecku przełamać lęk przed ciemnością, uporać się z problemem związanym z rozwodem rodziców czy też zachęcić dziecko do chodzenia do szkoły.

Przy wyborze bajek my sami również musimy być do nich przekonani. Pamiętajmy, że dziecko wyczuwa nasze emocje. Jeśli nie będziemy lubili bajki, którą czytamy, dziecko również będzie do niej zniechęcone. Jeśli zaś my sami uznamy ją za ciekawą i mądrą, dziecko będzie chciało jej słuchać tyle razy, ile my sami będziemy chcieli tak naprawdę ją czytać. □

Jak pomóc swemu dziecku pokonać nieśmiałość?

Nieśmiałe dziecko ma trudności w relacjach z rówieśnikami, często odczuwa lęk. Nic jednak nie osiągniesz, próbując je zmieniać na siłę. Kluczem do serca Twojego dziecka, w którym odnajdzie siłę, by pokonać nieśmiałość, jest Twoje wsparcie.

Nieśmiałe dziecko ma trudności w relacjach z rówieśnikami. W trakcie zabawy przygląda się innym, nie angażując się lub podejmując niewielką inicjatywę. Boi się innych dzieci i mimo, że ma potrzebę kontaktu, wybiera zabawę w pojedynkę. Nieśmiałości towarzyszy lęk przed oceną. W szkole objawia się to strachem w obliczu możliwości bycia wezwanym do odpowiedzi, u mniejszych dzieci lękiem w kontakcie z rówieśnikami i „chowaniem się za spódnicą mamy”.

Nieśmiałość wiąże się z poczuciem dyskomfortu. W jaki sposób rodzice mogą pomóc swojemu dziecku w pokonywaniu swojej nieśmiałości?

Ucz, jak należy zachowywać się w konkretnych sytuacjach. Np. jak rozmawia się z ludźmi: „Gdy ktoś cię o coś pyta, odpowiedz, a potem dodaj coś od siebie, np. Jak masz na imię?”

Pokazuj dziecku, że jesteś śmiałym rodzicem. Nawiązuj w jego obecności rozmowę z listonoszem, ze sprzedawcą w sklepie, na przystanku autobusowym, w kolejce.

Zapraszaj znajomych do domu. Zabieraj dziecko do teatru i w inne miejsca, gdzie jest dużo ludzi. Powoli przyzwyczajaj dziecko do nowych rzeczy. Nowe sytuacje są konieczne dla jego rozwoju.

Wysyłaj pociechę na weekend do znajomych, rodziny, od czasu do czasu separuj je od siebie.

Ucz dziecko niezależności,

pozwalaj, wręcz chwal za sprzeciwianie się i wyrażanie swojego zdania.

Pozwalaj mu wygrywać. Nie funduj dziecku silnych stresów. Raczej nagradzaj, niż karz. Nieśmiałe dzieci szybciej się uczą, gdy są chwalone za to co dobre niż karane za to co złe.

Podwyższaj samoocenę dziecka, chwal je przy każdej okazji, ucz je doceniać swoje mocne strony. Dziecko, które jest nieśmiałe, potrzebuje słów wsparcia i zachęty. Ważną zasadą w tym aspekcie pracy z nieśmiałością jest zasada, którą można nazwać: nic na siłę. Bądź delikatny i ostrożny. Staraj się stworzyć dla swojego dziecka atmosferę bezpieczeństwa oraz poczucia, że zawsze może odmówić. Pokazuj mu dobre strony kontaktu z innymi, ale nie pchaj na siłę.

U źródeł nieśmiałości można niejednokrotnie znaleźć doznawanie częstych, przykrych doświadczeń życiowych. Trudności w

się stać się otwarta rozmowa o swoich uczuciach. Stwórz sytuację, w której zarówno Ty, jak i Twoje dziecko mogłybyście wspólnie podzielić się swoimi przeżyciami.

Gdy wyjaśniasz nieśmiałe zachowanie swojego dziecka, staraj nie nadawać mu etykietek. Dziecko, które słyszy o sobie „Bo on jest zawsze taki nieśmiały”, może uznać, że już taki jest i tak właśnie powinno się zachowywać. Zamiast mówienia o nieśmiałości, można zaznaczyć, że „Lubi przyrzeć się innym dzieciom, zanim samo wejdzie do gry” lub „Moje dziecko to wspaniały obserwator”. W ten sposób nieśmiałe zachowanie naszej pociechy nie jest ocenione i wzmacniane niepotrzebnymi etykietkami.

Zamiast próbować zmieniać swoje dziecko, można z nim rozmawiać o jego trudnościach. Obnażenie lęku czy stresu w obliczu kontaktu z innymi (w tym wypadku z



Nieśmiałe dzieci szybciej się uczą, gdy są chwalone za to co dobre niż karane za to co złe

Fot. archiwum

szkole czy rozwód rodziców mogą przyczynić się do wycofywania się dziecka ze środowiska i zamykania się w sobie. Dlatego ważne jest wczucie się w emocje naszej pociechy, nie ośmieszanie i nie krytykowanie. Przydatna może

nami) może pokazać dziecku, że emocje, które się w nim pojawiają, tak naprawdę są czymś normalnym. Przecież obawa przed oceną czy wstyd są bardzo powszechne. Doświadczył ich każdy zdrowo funkcjonujący człowiek. □

O TYM WARTO WIEDZIEĆ

Zakaz komórek we francuskich szkołach



1 września francuscy uczniowie będą musieli stawić się w szkole bez telefonów komórkowych. Zakaz dotyczy dzieci w wieku od 3. do 15. roku życia. Francja systemowo postanowiła się uporać z problemem nadmiernego korzystania z komórek przez uczniów. Nie będzie można używać smartfonów nie tylko na lekcjach, ale również w czasie przerw.

Ruch to zdrowie

Codzienna aktywność fizyczna dziecka jest ważna nie tylko dla dobrej sylwetki. Wpływa także na stan zdrowia, prawidłowy rozwój psychiczny. Może pomóc w nauce, bo mózg dotleniony podczas uprawiania sportu pracuje lepiej, dzięki czemu dziecku łatwiej jest się skoncentrować na nauce.

Rośnie liczba otyłych dzieci

Światowa Organizacja Zdrowia alarmuje, że otyłość wśród dzieci to już epidemia. Około 20 proc. dzieci waży za dużo, jedna trzecia z tej liczby jest otyła. Czym skutkuje zbyt duża waga?

Przed wszystkim poważnymi problemami ze zdrowiem. Naczynia krwionośne otyłych dzieci są tak nieelastyczne, jak naczynia dorosłych z chorobami sercowo-naczyniowymi.

Strony przygotowała
Anna Pieszko

Kinoman: „Slender man” – bezlicy humanoid

Popularna creepypasta o „Slender man” („Smukły facet”) – owoc internetowego konkursu na straszną historię – miała ambicje stać się dla epoki YouTube’a tym, czym dla VHS-ów była japońska seria „Ring”. Historie o bezlicym humanoidzie pleniły się w sieci w formie legend, łańcuszków i teorii spiskowych – ktoś widział Slendera w Illinois, ktoś inny w okolicach Toronto. Czasami po obejrzeniu viralowego klipu nawiedzał młodych internautów i żądał krwawego trybutu, innym razem szalał w miejskich parkach, a z pleców wyrastały mu dzieciakolepne macki. Radosna twórczość fanowska przyniosła niezliczone mutacje komiksowo-literackie, serię filmów na YouTube, grę wideo, a nawet jedno prawdziwe, inspirowane legendą morderstwo.

Szałeństwo zaczęło się w 2009 roku od postów Victora Surge’a na forum SomethingAwful i dwóch sfabrykowanych retro-fotografii, a obecnie wchodzi w fazę profesjonalnej multipleksyjacji. I chociaż próbowali nas przekonywać, że poprzecz-



Slender man – historia wysokiej istoty z nienaturalnie długimi ramionami i rozmazaną twarzą
Fot. archiwum

ka zostanie zawieszona wysoko, filmową wersję netowej pasty od analogowych łańcuszków z „Ringu” wciąż odróżnia pewien istotny szczegół – japońska seria i jej amerykańskie bękarty to jednak horrory albo dobre, albo przynajmniej przyzwoite. „Slender man” to natomiast pół, a może nawet ćwierćprodukt straszakopodobny.

Po Davidzie Birke’u – scenarzyście „Elle” Paula Verhoevena – spodziewać się można czegoś więcej niż ogólnej infantylnizacji materiału źródłowego. Jeśli bowiem cały fun slenderowej pasty brał się z nieustanne-

go nadpisywania wyjściowych tropów i zabawy w małego detektywa, to film z premedytacją depcze te zasady.

U White’a i Birke’a nie ma nawet cienia szerszego kontekstu, a główną regułą objaśniającą fikcyjny świat jest: „Nigdy, ale to przynajmniej nie zapalaj światła w pokoju”. Dostajemy więc amerykańskie miasteczko tak typowe, że w filmie nie pada jego nazwa, oraz paczkę nastolatki. Dziewczyny są tak nijakie, że dla spacyfikowania nudy oglądają krążące w sieci wideo o Slender Manie, zjawie przesładującej samotne i dzieciaki. Na

początku jest oczywiście dużo śmiechu, ale za chwilę pojawiają się wizje, koszmary sennie, fascynacja okultyzmem.

Tytułową zjawę oglądamy co kilka minut i z każdej możliwej perspektywy: jako drzewko w lesie, mroczną furkę, szalonego bibliotekarza, stalkera ze Skype’a, ogromnego pajaka. Obłąd bohaterki to z kolei kalejdoskop najbardziej oklepanych klisz z kilku ostatnich lat – są i gwałtownie pęczniące brzuchy ciążowe, i demoniczne twarze w lustrze, nie mówiąc już o czarnych cieczach.

Czające się na krańcach ulic mroczne, sylwetki nieudolnie przeszczepiono z reformatorskiego „Coś za mną chodzi”; ale z ostatniej nowej fali amerykańskich niezależnych horrorów ostały się tutaj wyłącznie ślady estetyczne. Nie ma tu atmosfery, nie ma bohaterów, nie ma dobrego pomysłu.

Film do obejrzenia jest w „Multikinie Ozas” do 30 sierpnia codziennie o godz.: 10.45, 15.15, 17.30 i 19.45. □

Opr. E. J.

Tam się warto wybrać

Wieczór z filmem

Dziś, 24 sierpnia, wileńskie kino Skaljija zaprasza do obejrzenia kryminalnego dramatu biograficznego „Paskutinis krikštatis: Džonas Goti” („Gotti”) w reżyserii Kevina Connolly’ego.

Film przedstawia historię życia Johna Gottiego (w jego roli wystąpił John Travolta), przywódcy mafijnej rodziny Gambino - jednej z najpotężniejszych i najbardziej bezlitosnych grup przestępczych w historii Ameryki. Gangster znany z brutalności i pogardy dla prawa, dzięki urokowi osobistemu i elegancji stał się ulubieńcem mediów.

Początek o godz. 21.00. Bilety w cenie 4 euro.

Lato młodzieży 2018

Jutro, 25 sierpnia, Samorząd Rejonu Solecznickiego i Centrum Kultury Samorządu Rejonu Solecznickiego zapraszają na Lato młodzieży, które odbędzie się w parku miejskim w Solecznikach.

Na scenie wystąpią polskie i litewskie zespoły muzyczne i taneczne – Black Guitars, Fly Right Now, Wil’n’ska, The Roop, Todes, Smile – oraz wokalistki Agata Dorodko i Nicole.

Początek koncertu o godz. 20.00. Wstęp wolny.

Organizator: Centrum Kultury Samorządu Rejonu Solecznickiego. Sponsorzy: Samorząd Rejonu Solecznickiego, Senat Rzeczypospolitej

Polskiej, Fundacja „Pomoc Polakom na Wschodzie”

Noc Koszykówki w Solecznikach

Już jutro, 25 sierpnia, na stadionie im. Jana Śniadeckiego w Solecznikach odbędzie się Noc Koszykówki.

Jest to święto organizowane po raz pierwszy w rejonie solecznickim. To wydarzenie jest wyjątkowe, ponieważ zacznie się zaraz po zachodzie słońca, a skończy się, gdy będzie zupełnie ciemno. Oświetlenie na boisku pozwoli grać nawet w ciemności. Organizatorzy zachęcają drużyny do udziału w tradycyjnym turnieju koszykówki 3x3 oraz w innych rozgrywkach drużynowych i indywidualnych. Informa-

cja szczegółowa na Facebooku, na stronie SalcininkuSportas.

Gastronomiczny festiwal na bazarze Pod Hałą

W niedzielę, 26 sierpnia, najstarszy wileński bazar Pod Hałą zaprasza na festiwal gastronomiczno-społeczny „Turgus 2.0 Gastronimijos ir Bendruomeniškumo festivalis”. W programie są przewidziane nie tylko pyszne potrawy, ale też występy muzyczne (godz. 13.00), pierwsze w Wilnie mistrzostwa w jedzeniu papryki chili (godz. 18.00) oraz przegląd „smacznego” filmu „Finding Gaston” o branży kulinarnej. Początek o godz. 11.00. Więcej informacji o festiwalu na Facebooku. □

Opr. B. Ł.



6.00 Hymn Republiki Litewskiej.
6.05 Dzień dobry, Litwo.
9.05 S. "Stary".
10.05, 1.05 S. "SOKO Stuttgart 7".
10.50 S. "Komisarz Rex".
11.40 S. "Krewni. Życia ciąg dalszy 4".
12.35 Telegra TV.
13.05 Spytajcie lekarza.
13.58, 20.25 Loteria "Keno Loto".
14.00 Wiadomości.
14.15 Dzień dobry, Litwo.
16.00 Wiadomości.
16.30 S. "Siostry".
17.30 Wiadomości.
18.15 Telegra TV.
19.30 Kuchnia Beaty.
20.30 Panorama.
21.29 Loteria "Jega".
21.30 Dajmy czadu!
23.00 "Winnetou. Ostatnia walka" western (3).



2.00 Wiadomości radia LRT.
6.10 Program.
6.15 S. "Światło mego życia".
7.30 S. anim.
7.55 S. "Walker, strażnik Teksasu".
8.55 Program rozmów aktualnych.
10.55 Infoshow KK2.
11.25 S. "Skrzydła miłości".
13.25 S. "Pieśń życia".
14.25 S. "Dwa serca".
16.30 Dobry wieczór, Litwo.
17.35 "Historie z życia wzięte".
18.30 Wiadomości.
19.30 KK2 piątek.
21.00 "Elysium" akcji
23.05 "To już jest koniec" komedia akcji.
1.00 "Zapewniona sprawiedliwość" akcji.



6.00 Hymn Republiki Litewskiej.
6.05 Kaunas Jazz 2018.
7.05 S. anim.

7.50 Droga klasztorów na Litwie.
8.20 Spójrz na zawód inaczej.
8.50, 12.15, 16.05 S. dok
9.15 Dzień dobry, Litwo.
12.00 ... format.
13.15 Stop taśma.
13.30 Wielkim planem.
14.15 Nasze miasteczka.
15.10 S. anim.
16.30 Dzień dobry, Litwo.
18.00 Zupa naukowa.
18.30 Dzieci Tysiąclecia Litwy.
19.30 S. "Miłość jak księżyc".
20.25 Sąd Kultury.
21.15 "Nowy świat" dramat.
23.00 Koncert.
0.10 Teraz na świecie.
0.40 Kaunas Jazz 2018.



6.10 Telesklep.
6.25, 15.00 S. anim
7.55 S. "Po co ta miłość?".
8.25, 12.00 S. "Ostatni Mohikanin".
8.55 S. "W wirze miłości".
10.00 S. "To - moje życie".
13.00 S. "Poobiecana".
16.00, 18.30 Wiadomości.
16.30 Pomoc TV.
19.30 "Okres lodowcowy 2. Koniec ery" komedia anim.
21.10 "Jeden wystrzał. Dwie kule" komedia akcji.
23.40 "Grobowiec smoka" akcji
1.20 "Komando" thriller



6.00 S. "Niania".
7.30 S. "Wysocki".
8.30, 14.50 S. "Mentowskie wojny V".
9.30, 15.50 S. "Agenci sprawiedliwości I".
10.35 S. "Cobra 11".
11.40, 18.00 S. "Prawo i porządek".
12.40, 19.00 S. "Powrót Muchtara. Nowy ślad".
13.45 S. "Władimirskaja 15".
16.55 S. "Cobra 11".

20.00 Dzień Info.
21.00 "Sobowtór" film fab.
23.00 "Maksymalne ryzyko" akcji.
0.55 S. "Magistrowie seksu".
1.55 Publicystyka krym.



6.20 Program.
6.24 Telesklep.
6.40 W świecie koszykówki.
7.10 Program kulinarny.
7.40 Program rozmów.
8.10 S. "Delta".
9.15 S. "Lekarz kobiet".
10.20 Droga partyzantów 2.
10.50 Dokumentalistyka socjalna.
11.25 S. "Ojciec chrzestny".
12.30 S. "Pszczelarz".
13.35 Telesklep.
13.50 S. "Głuchariow".
14.55 S. "Sprawy Gurowa".
16.00 Reporter.
16.30 Program rozmów.
17.00 S. "Lekarz kobiet".
18.00 Reporter.
18.40, 22.40 Podróżuj z "Reporterem".
18.55, 22.55 Rubryka "Renowacja".
19.00 S. "Pszczelarz".
20.00 Reporter.
20.30 Program kulinarny.
21.00 S. "Dziewczyny ze Lwowa".
22.00 Reporter.
23.00 S. "Głuchariow".
0.05 S. "Delta".
1.05 S. "Wyzwanie".



6.15 Telesklep.
6.30 S. "Sasza i Tania".
7.00 S. "Ślad".
8.00, 15.25 S. "Kości".
9.00 "Wojny składzików".
9.30 S. "CSI: Miami".
10.30 S. anim.
11.25 S. "Cobra 11".
12.25, 18.25 S. "Żonaty i z dziećmi".
13.25, 19.25 S. "Univer. Nowy wspólnik".
14.30 Telesklep.
15.00 S. "6 kadrów".

16.25 S. "CSI: Miami".
17.25 S. "Cobra 11".
20.00 "Gliny".
21.00 Wiadomości.
22.00 "Non-Stop" thriller
0.10 "Doradca" thriller



6.20 Telesklep.
6.50 Realny serial.
7.50 S. "Wspaniałe wieki".
9.55 Realna dokumentalistyka.
10.25 S. "Ślepa".
11.35 S. "Zdesperowane gospodynie domowe".
12.35 S. "Wydział ciężkich przestępstw".
13.35 S. "Swój człowiek".
14.40 S. "Rizzoli".
15.40 S. anim.
16.30 S. "Bądź ze mną".
18.00 S. "Światło mojej miłości".
19.00 S. "Zdesperowane gospodynie domowe".
19.55 S. "Swój człowiek".
21.00 S. "Niemy świadek".
23.10 "Amerykańska sielanka" dramat
1.10 S. "Beck VI".



6.30 Telezakupy.
7.05 S. "Elif".
8.00 S. "Wspaniałe stulecie".
8.50 Agropogoda.
9.00 Wiadomości.
9.15 Kwadrans polityczny.
9.35 Alarm!
10.05 S. "Ranczo III".
11.05 S. "Komisarz Alex".
12.05 S. "Zaklinacze koni".
13.00 Wiadomości.
13.15 Agrobiznes.
13.35 Agropogoda.
13.45 Natura w Jedyńce.
14.50 S. "Elif".
15.40 Opole na bis; koncert.
16.00 Wiadomości.
16.15 Alarm!
16.40 "Leśniczówka".
17.05 S. "Wieczna miłość".
18.00 Teleexpress.
18.25 Jaka to melodia?

18.55 S. "Korona królów".
19.50 Jeden z dziesięciu.
20.30 Wiadomości.
21.10 Alarm!
21.35 Teleturniej.
23.40 "Komando Foki" film akcji.



9.00 Chuligan Literacki.
9.30 Studio Kultura.
9.50 "Weiser" dramat
11.35 "Witkacego wywoływanie duchów" film anim.
12.00 S. "Trzecia granica".
14.10 Studio Kultura.
14.25 Last Night of The Proms 2015 (1).
16.10 Cykl dok.
17.00 "Dzienniki Lipsetta" film anim.
17.30 "Młyn i krzyż" film fab.
19.10 Videofan.
19.30 S. "Szaleństwo Majki Skowron".
20.40 Informacje kulturalne.
21.00 "Kochanek królowej" dramat.
23.30 Świat w dokumencie.



7.05 S. "Czas honoru".
8.00 Wędrowanie bez plecaka.
8.25 Domisie.
8.55 Pytanie na śniadanie. Panorama.
12.00 Panorama.
12.05 Pogoda Flesz.
12.10 Pytanie na śniadanie Extra.
12.25 Polonia 24.
12.50 Halo Polonia.
13.50 Wiadomości.
14.00 Krótka historia.
14.10 S. "Trzecia połowa".
14.45 S. "Pogoda na piątek".
15.40 S. "Komisarz Alex".
16.30 Turystyczna Jazda.
16.45 Wiadomości.
16.55 Wilnoteka.
17.15 Program rozryw..
18.10 Baw się słowami.
18.20 Krótka historia.

18.30 Teleexpress.
18.55 Okrasa łamie
przepisy.
19.25 Gwiazdy, gwiazdki,
gwiazdeczki.
19.55 S. "Trzecia połowa".
20.25 Wolny Ekran.
20.45 Dobranocka.
21.00 Wiadomości.
21.45 S. "Czas honoru".
22.45 Polonia 24.
23.05 Halo Polonia.
23.45 S. "Rodzina
Połanieckich".

TVP INFO

6.55 Powitanie.
6.59 Serwis Info Poranek.
9.00 Wiadomości.
9.10 "Minęła 8".
13.00 Wiadomości.
13.10 Serwis Info Dzień.
16.00 Wiadomości.
17.00 Panorama Info.
18.00 "Teleexpress".
18.15 "Teleexpress Extra".
19.00 "O co chodzi".
19.25 "Widziane z
Polski".
19.42 Serwis Info
Wieczór.
20.30 Wiadomości.
20.45 "Forum".
22.00 "Nie da się ukryć".
22.28 Flesz Info Wieczór.
22.40 STUDIO LOTTO.
22.49 "W tyle wizji".
23.24 Flesz Info Wieczór.
23.30 "W tyle wizji
Extra".
00.00 INFO Wieczór.

TVP
HISTORIA

7.50 Był taki dzień.
8.00 Historia Polski.
8.45 Powstanie
Warszawskie
dzień po dniu.
9.00 Wojciech Cejrowski -
boso przez świat.
9.30 Tańczący z naturą.
10.10 S. "Wojenne
dziewczyny".
11.00 Cykl dok.
11.30 Podróże z historią.
12.05 Taśmy bezpieki.
14.00 Było, nie minęło.
14.30 Sensacje XX wieku.
15.30 Encyklopedia II
wojny światowej.
16.00 Sekrety wykute w
kamieniu.
17.05 Historia Polski.

18.10 Reportaż.
18.45 S. "Dzwony wojny".
19.45 Sensacje XX wieku.
20.55 Niecała nieprawda,
czyli PRL w DTV.
21.30 Ostatnie dni
dyktatora:
zakazana biografia
Kim Dzong Ila.
22.35 S. "Wojenne
dziewczyny".
23.35 Szerokie tory.
0,10 Film dok.

TRWAM

7.00 "Rękopis
błogosławionych"
film dok.
8.40 "100 cudownych
miejsc na świecie".
8.50 "Kolorы świętości".
8.55 "Kartka z
kalendarza".
9.00 Informacje dnia.
9.15 "Polski punkt
widzenia".
9.40 Słowo Życia.
9.45 S. anim "Super
Księga".
10.10 "Z wędką nad wodę
w Polskę i świat".
10.35 Święty na każdy
dzień.
10.45 "Duc in altum".
11.00 Informacje dnia.
11.15 "Rozmowy
niedokończone".
12.25 "100 cudownych
miejsc na świecie".
12.35 S. "Nasz Max i jego
przygoda z Biblią".
13.00 Modlitwa "Anioł
Pański".
13.03 Informacje dnia.
13.20 "Święta Barbara"
film fab.
15.15 "Rękopis
błogosławionych"
film dok.
15.55 "Słowo Życia".
16.00 Koronka do
Miłosierdzia
Bożego.
16.20 "Mocni w wierze".
16.50 "Ma się rozumieć".
17.00 Informacje dnia.
17.10 "7. sakrament".
17.35 "Świat na
wyciągnięcie ręki".
17.55 "Kartka z
kalendarza -
Powstanie
Warszawskie".

18.00 "Boliwia" (9)
reportaż.
18.30 "Okiem kamery".
18.55 "Kartka z
kalendarza -
Powstanie
Warszawskie".
19.00 Modlitwa "Anioł
Pański".
19.05 Informacje dnia.
19.15 "Westerplatte
Młodych".
19.55 "Niedziela".
20.00 "Warto
zauważyć..."
20.25 "Niedziela".
20.30 S. anim "Latający
dom".
21.00 Informacje dnia
(wydanie główne).
21.20 Modlitwa
różańcowa.
21.50 "100 cudownych
miejsc na świecie".
22.00 Apel Jasnogórski.
22.20 Informacje dnia.
22.40 "Polski punkt
widzenia".
23.00 "Strażnik swojego
brata" film fab.

1

6.00 "EURONEWS".
6.25 Wiadomości.
6.30 Klub dziecięcy.
7.00 Dzień dobry.
9.00 Wiadomości.
9.20 Dzień dobry.
11.05 "Żyj zdrowiej!".
12.00 Wiadomości.
12.20 S. "Krew anioła".
14.05 Modny wyrok.
15.15 Pobierzmy się.
16.10 Męskie. Żeńskie.
17.00 Wiadomości
wieczorne.
17.10 "Czy widzieliście
video-?".
18.10 W rzeczy samej.
19.00 Pole cudów.
20.00 Czas.
20.30 Międzynarodowy
festiwal muzyczny
"Żara".
22.55 Klub Wesołych i
Pomysłowych.
0.25 "Kurska bitwa. I
topniały pancerze".
1.15 "Biały Bim, Czarne
ucho" film fab.
6.00, 7.00, 8.00, 9.00,

H

11.00, 13.00, 16.00, 18.00,
20.30 Nasi.
6.10, 7.10, 8.10 Nasz
poranek.
9.10 Czy widzieliście
video-?
10.00 Życ jest wspaniałe!
11.10 Kontrolny zakup.
11.50 Modny wyrok.
13.10 S. "Łowcy
brylantów".
15.00 Pobierzmy się.
16.20 Jerałasz.
16.40 Film fab.
18.55, 21.10 Dodatek -
powodzenie.
19.00 Pole cudów.
20.00 Czas.
21.10 Festiwal muzyczny
"Żara".
23.30 "Przepowiednia"
film fab.
1.10 Nocne wiadomości.

НТВ
МІР

6.00, 7.00, 9.00 Dzisiaj.
6.05 "Swoja gra".
7.05, 8.05 "Rzeczowy
poranek NTV".
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
8.20 S. "Powrót
Muchtara-2".
10.20 S. "Pszczelarz".
12.00 "Nowe rosyjskie
sensacje".
13.25, 18.25 Niezwykły
przypadek.
14.00 "Miejsce
spotkania".
17.20 "DNA".
19.50 "Elastyk"
film akcji.
21.30 S. "Morskie
diabły-4".
1.25 "Newskij" thriller.

НАШЕ
КИНО

6.00 "Pierwsze spotkanie,
ostatnie spotkanie"
film fab.
7.40 "Trust, który upadł"
film fab. (1, 2, 3).
12.00 "Mój przyjaciel
Iwan Łapszyn" film
fab.
14.00 "Preferans w
piątki" film fab.
15.40 "Nowe przygody
Donny i Mickey"
film fab.
17.00 "Piotruś Pan"
film fab. (1, 2).

20.00 "Sentymentalny
romans" film fab.
22.00 "Preferans w
piątki" film fab.
23.40 "Nowe przygody
Donny i Mickey"
film fab.
1.00 "Piotruś Pan"
film fab. (1, 2).

РУССКОЕ КИНО
TV 1000

7.30 "Chłopcy +
dziewczeta ="
film fab.
8.55 "Kuchnia w Paryżu"
film fab.
10.40 "Weseli chłopcy"
film fab.
12.10 "Dzieciaki według
umowy" film fab.
13.35 "Urfin Jus i jego
drewniane
żołnierzyki"
film fab.
15.05 "Grawitacja"
film fab.
17.00 "Status, wolny"
film fab.
18.35 "Piątek" film fab.
20.00 "Źródło" film fab.
21.30 "A zorze tu są
ciche..." film fab.
23.20 "28 panfilowców"
film fab.

DISCOVERY
CHANNEL

6.00 Garaż niepowodzeń.
7.00, 9.30 Jak to działa?
7.30 Szybko i głośno.
8.30 Jak to zrobiono?
10.00, 18.00 Polowanie
na składziki w
Brytanii.
10.30 Polowanie
na składziki.
11.00 Garaż
niepowodzeń.
12.00, 20.00 Sprzedawcy
samochodów.
13.00 Poza cywilizacją.
14.00 Kierowcy
ciężarówek.
17.00 Gorączka złota.
18.30 Transakcje, kółka i
kradzieże.
19.00 Jak to zrobiono?
19.30 Jak to działa?
21.00 Niewidzialni zbrojcy.
22.00 Skraj Alaski.
23.00 Co się dzieje na
Ziemi?
0.00 Nie próbujcie
powtórzyć.